

WERKEN MET EIGEN ERVARING

*Op zoek naar mogelijkheden om
te gaan werken als ervaringsdeskundige*

Werken met eigen ervaring

Alles wat je hebt meegemaakt maakt je tot de persoon die je nu bent. Wanneer je om leert gaan met je kwetsbaarheid kun je deze inzetten als kracht, waardoor je anderen kunt ondersteunen. Met al die ervaring kun je anderen helpen doordat ze hoop, kracht en motivatie putten uit jouw verhaal.

Wil je jouw eigen herstelervaring gebruiken om anderen in de psychiatrie, verslavingszorg of maatschappelijke opvang verder te helpen? Als je de cursus 'Herstellen doe je zelf' hebt gevolgd en/of grip hebt op je eigen herstelproces, dan kun je de cursus 'Werken met eigen ervaring' gaan doen. In deze cursus leer je hoe je jouw leerproces kunt inzetten om anderen te ondersteunen, bijvoorbeeld door voorlichting, training, of individuele ondersteuning te geven.

Van ervaring naar ervaringsdeskundigheid

Ervaringsdeskundigheid is een term die we veel horen. Als je ervaring hebt met ontwrichte omstandigheden, maakt dat je niet meteen ervaringsdeskundig. Het is namelijk belangrijk dat je voldoende afstand hebt van je eigen ervaring. Op dit moment kan je jezelf pas vaardigheden aanleren om je ervaring goed in te zetten. Wanneer je werkzaam bent als ervaringsdeskundige is het belangrijk om te realiseren dat jouw oplossing voor een ander niet de juiste hoeft te zijn. Om deze reden haal je niet alleen de kennis uit je eigen ervaring, maar ook uit die van anderen of verkregen kennis via literatuur.

Deze cursus is een eerste stap richting het inzetten van je eigen ervaring.

Inhoud cursus

De cursus bestaat uit 12 lessen van 3 uur, opgedeeld in drie blokken:

Blok I: Het eigen verhaal Kennismaken, ervaringen uitwisselen, eigen verhaal vertellen aan de hand van opdrachten, en de begrippen herstel en ervaringsdeskundigheid.

Blok II: Oriëntering op werksituaties Met behulp van gastdocenten wordt verkend waar en hoe met ervaringsdeskundigen gewerkt wordt en wat dat werk inhoudt.

Blok III: Vaardigheden Oefeningen om vaardigheden te leren die van pas komen in het werk van een ervaringsdeskundige.

Je werkt met een werkboek, waarin steeds een inleiding over het onderwerp is opgenomen en een aantal werkopdrachten ter verdieping van het onderwerp. Elke les sluit af met een huiswerkopdracht ter voorbereiding op het volgende onderwerp. Ook zijn er per les een aantal artikelen opgenomen die vooraf gelezen moeten worden.

Uitvoering

De cursus wordt gegeven door 2 Ervaringswerkers.

Het contact met een ervaringswerker is op basis van:

- vertrouwen
- respect
- openheid
- gelijkwaardigheid
- vanuit eigen ervaring m.b.t. levens-ontwrichtende situaties

Een ervaringswerker is een bondgenoot die de cursist ondersteunt in het oriënteren op het werken met je eigen ervaring.

Een ervaringswerker is geschoold in zelfreflectie en zelfhulptechnieken en weet vanuit eigen ervaringskennis aan te sluiten bij anderen.

Wat is het resultaat?

De cursus is een goede manier om te ontdekken of je als vrijwillig ervaringsdeskundige aan de slag wilt. Ook is het een eerste stap op weg naar een erkende mbo- of hbo-opleiding tot ervaringsdeskundige. Bij aanwezigheid van 80% ontvang je een certificaat als bewijs van deelname.

Bij interesse en voor meer informatie kun je contact opnemen met:

Herstelacademie Roermond

Email: info@herstelacademieroermond.nl